

結婚するにはコツがある。
40歳からの

男の婚活

HAND BOOK
結婚相談所編

著 のぞみお見合い相談室 山田望未

著者紹介

私のストーリー。

愛知県春日井市出身。B型。1978年生まれ。

生まれも育ちもずっと名古屋で実家から出たことがない典型的な名古屋娘。巻き髪、ルーズソックスにミニスカート、90年代の女子高生ブームを謳歌し、就職氷河期に大人気職だった公務員と結婚、出産、離婚を経て2015年、結婚相談所を開業。ご紹介の方限定で男性4名、女性3名からスタートしました。会員様を幸せな結婚へ導くのが私の仕事！と意気込み、サポートを試みるもの全然うまくいかない、もう嫌だ、これが開業半年当時の私の気持ちでした。

何とか良い方向へ向かうための成功の法則はないのか？

と、考えていた頃、一人の男性がご紹介で話を聞きに来てくれました。

Aさん 44歳 豊田市在住 団体職員 年収750万円 ぱっちょり体型

Aさんは最初、入会を迷われていました。婚活には興味をお持ちのようだったので、相談所のサポートとはどんな感じかを知ってもらおうと、入会とは別に一緒にセミナーを聞きに行きました。コミュニケーション講座です。セミナー後、Aさんは晴れやかな表情で、そのままご入会されました。その後のお話で実は女性とお見合いで何を話したら良いのか分からず入会を迷っていたとのことが判明。セミナーで問題が解決されたそうです。

後日、入会面談時、Aさんは黄色のシャツを着て面談に来られました。とても鮮やかな黄色のシャツで、きっと明るい性格なんだろうなあと思いましたが、お見合いやデートには少し要素が足りなかったので一緒にショッピングへ。お見合い用、デート用、カジュアルデート用に水色ストライプのシャツと夏用の麻素材のジャケット、チャコールグレーのストレッチが効いたスラックスにデニムシャツなど数点購入。Aさんは恰幅が良いのでどうしても身幅に合わせると着丈が長くなってしまうのですが、バランスを調整したら見違えるようなイケメンさんに変身しました。ついでに眼鏡もお洒落に変えてプロフィール写真もバッチリです。

Aさんはお見合いもパーティーも積極的に頑張りましたが、やはり思ったようには進みませんでした。毎回お見合いの内容やパーティーでの失敗点を振り返り改善して繰り返し出会いの場へ向かい続けること数カ月、何とか一人の女性と交際へ発展しAさんはとても喜んでいました。

お相手の女性B子さんは美味しいものが大好きな猫のような気ままな女性で、お食事は華やかな有名店が大好き、交友関係の広いB子さんは週末が忙しく、なかなかデートの約束も思うようには決まりませんでした。私は交際を見守りながらもAさんは恋愛ビギナーだし、大丈夫かな～っと思っていました。しかしAさんはB子さんのことを大事に思っていそうだった（本当は彼女を逃したら一生結婚できないのではと必死だったそうです）ので、あまり意見を押し付けることもできず迷っていたところである事件が起きます。

5回目のデートで少し遠出のドライブデートをすることになった時のことです。今までにないデートに喜び一生懸命準備していたのですが、当日運転でミスをしてしまい、高速道路で降りるインターを間違えてしまつたのです。その後、空気が悪くなり目的地に行かずに引き返して帰宅してしまいました。

交際中、すべてのことが上手く運ぶわけではありません。そんな時に二人でどう乗り越えていくかが大事だと思うのですが、私はそれを上手く伝えることができず、残念ながらAさんは交際を終えてしまいます。

この出来事をきっかけに、結婚相談所は結婚させすることが目的なのではなく継続できる結婚をサポートすることがとても重要であることに気づき、プリマリタル(婚前教育)のカウンセラー資格取得のため、勉強し始めることに決めました。仲人の勉強会にも積極的に参加し先輩の経験談を聞き、様々なケースから学びスキルアップを続けています。

Aさんは、その後、運命のお相手になる4歳年下で看護士をされているクールビューティーC子さんと出会い、またまたトラブル、Aさん失言「お別れのピンチ！」や早朝5時「涙の大告白」のほか、彼女に触りたい！「どうしたら手が繋げるんだ！？」などなど色々な出来事が起こりながらもお二人でその都度話し合い乗り越えて今は幸せな結婚生活を送っています。はい、わかります。Aさんのこともっと詳しく聞きたいですね。40歳の男性の気になる要素満載のAさんご成婚までの道のり全編は、当相談所へお問い合わせいただいた方には、こっそりお伝えしています。是非、のぞみお見合い相談室へご連絡ください！

そんな40代恋愛ビギナーAさんですが、見事7か月でご成婚されました。ご退会時に「C子さんと出会いができる、僕の人生は変わりました。山田さんと婚活を頑張って本当によかったです」と笑顔で言ってくれたことが今でも私の励みです。

結婚相談所を開業して今年で3年目、恋愛経験の少ない40歳前後の男性の結婚にはサポートが必要不可欠であると感じ、また、彼らはサポートがあれば変われる！ということに気づき、やりがいを感じたため40歳からの男性専門結婚相談所に業態を変更しました。40歳を過ぎてもう駄目かもと思っている男性がいらっしゃったら私のところに話を聞きに来てください。大丈夫です。

結婚は40歳からでも決して遅くはありません。

幸せになるために、一緒に頑張りましょう。

40歳からの男の婚活カウンセラー

のぞみお見合い相談室 代表

山田 望未 やまだ のぞみ





はじめに

「もう40歳になるのですが、子供が欲しいです。

若くて可愛い子と結婚できますか？」

結婚相談所を経営していると、40歳以上になろうとしている多くの方が

一番最初にこの質問をします。一番気になる部分なのでしょう。

未婚化や晩婚化が進む厳しい社会環境の中で40歳を迎ってしまった男性は、

いくら婚活市場が盛んであっても結婚自体が非常に難しくなっています。

(ちなみに2017年の平均初婚年齢は男性31歳、女性29歳)

さて、ここで先ほどの質問に対する私の答えですが、

「適した活動を行えば結婚はできる可能性が高いです。

子供を授かれるかどうかはわかりません。」

現在、幸いなことに婚活市場は拡大しているのでシステムの中には女性が溢れています。

インターネットを開ければ好みの女性を見つけることは簡単にできるでしょう。

しかし、理想の女性に会える可能性は低いです。

それが40歳の現実。

本書ではこの現実を受け入れて自身のニーズに応じて適した婚活を進めていくことで

結果的に理想の結婚に近づけるアプローチ方法を提案しています。

知っておくべき業界の社会背景に始まり、活動準備～成婚まで10STEPに分けて段階的に

心構え、トラブル解決方法、取り組み方について実際の婚活と同じ流れで構成されて

いますので、これから活動を進めるうえで結婚という目標を達成するためのツールの

一つとして役立てていただければと思い執筆しました。一緒に頑張りましょう。

目次

05 … はじめに

08 … STEP 1 仲人が「してあげられること」と「できないこと」

結婚相談所ってどんなところ？私の仕事を少しだけご紹介

12 … STEP 2 「自分を知る」

気持ちは20歳でも身体は40歳

18 … STEP 3 「数字で見る」

婚活業界の社会的背景と現状

22 … STEP 4 「目標設定」

婚活は逆算で考えるとわかりやすい！ゴールの日にちを決めましょう

24 … STEP 5 「お相手探し」

自分が「会える」お相手を探すことが重要

28 …

STEP 6 「お見合い」

2回目につなげることが最大のミッション

34 … STEP 7 「初デート」

「また会いたいな」と思ってもらうために

38 … STEP 8 「告白」

直球勝負!! が成功の秘訣

42 … STEP 9 「真剣交際」

決め事は「ラブラブな時に」が鉄則

46 … STEP 10 「プロポーズ」

絶対失敗できない! プロポーズは準備が必須

50 … SPECIAL 1 「男性脳と女性脳」

54 … SPECIAL 2 「男の結婚生活」

59 … おわりに